Desplazar hacia abajo para ir a la versión en español.

FALL 2024 www.rmtac.org

NEWSLETTER

RMTAC

Refugee & Migrant Technical Assistance
Center for Behavioral Health

What is RMTAC?

Southwest Key Programs, with funding from the Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA), has launched the Refugee & Migrant Technical Assistance Center (RMTAC) for Behavioral Health.

RMTAC brings together subject matter experts in behavioral healthcare to support practitioners and providers serving refugees and migrants. Our website, **RMTAC.org** offers a variety of services tailored to meet their needs.

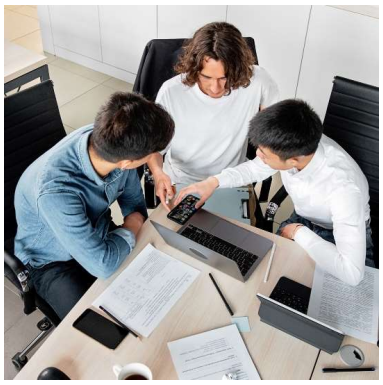
Our Services

RMTAC has built a team of subject matter experts who can provide multifaceted learning experiences, in addition to providing Technical and Clinical Assistance to providers working with Refugee and Migrants. RMTAC is a space where providers can seek assistance, participate in, and utilize a variety of online resources. Click on the icons below to learn more.

Resource Directory

Learning Communities

Helpful Resources



Learning Communities

Community Collaboration

Learning Communities are interactive, multi-session virtual events that bring together up to 20 practitioners.

We have completed two sessions of our first learning community **"Capacity Building Through Collaboration Between Organizational Leaders Providing Behavioral Health Services to Refugees and Migrants."**

This topic originated from our outreach, literature review, and needs assessment, revealing diverse areas of strength and capacity-building needs amongst organizational leaders. For in-depth insights into each session of this learning community, click the links provided below.

By the third session, participants will create a comprehensive strategy for addressing specific organizational capacity-building opportunities through peer-to-peer collaboration and expert feedback.

Learning Community Session 1 Summary

Learning Community Session 2 Summary

Subject Matter Experts

Sebastian Ssempijja, Ph.D.

CEO/Clinical Director

Sebastian Family Psychology Practice

Amy Dominguez, MPA

Director of Disaster Services

Vibrant Emotional Health

Marlen Trujillo, Ph.D.

Chief Executive Officer

Spring Branch Community Health Center

Gaurav Mishra, MD

Chief Behavioral Health Officer

San Ysidro Health

Reflecting on Suicide Prevention Month

Clinical Consultant Center

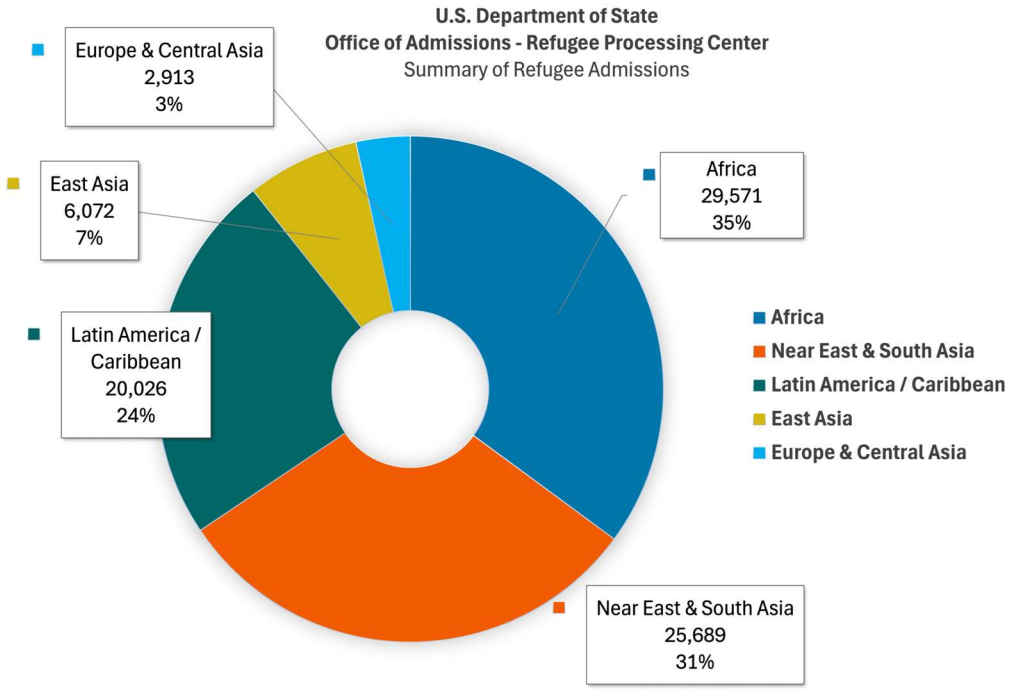
September was Suicide Prevention Month, a crucial time to reflect on how suicide impacts vulnerable populations. According to UNHCR, experiencing violence or abuse during childhood raises the risk of suicide later in life. Such factors include gender-based violence, poor living conditions, discrimination, social exclusion, and prolonged asylum, refugee, and visa determination processes.

The 2024-2026 theme for World Suicide Prevention Day is “Changing the Narrative on Suicide,” with the call to action, “Start the Conversation.” The International Association for Suicide Prevention intends to break down barriers and inspire an open conversation regarding suicide, empathy, and support.

New and Emerging Trends

Behavioral Healthcare of Refugees & Migrants

The US saw 84,721 refugees admitted into the country between October 2023 and August 2024. There is a need to support refugees and migrants who enter the US particularly around behavioral health, as they face migration safety concerns, anti-immigrant sentiment, and lack of access to mental healthcare.



U.S. Department of State. (2024, August 31). Refugee Processing Center. PRM Refugee Admissions Report as of 31 Aug 2024.xlsx.

Approximately 3% of refugees are referred to mental health services after receiving a screening. For behavioral health support for refugees and migrants, request a consultation.

Advisory Board Spotlight

Marlen J. Trujillo, Ph.D.

Dr. Trujillo is the CEO of the Spring Branch Community Health Center, a federally qualified health clinic. She brings more than 15 years of community health experience and a strong commitment to addressing health disparities in medically underserved areas.

Dr. Trujillo is a first generation American, born to Mexican and Colombian immigrant parents in Houston, Texas. Due to this upbringing, she understands the

healthcare and social service needs of vulnerable populations. She also experienced medical tourism at an early age, traveling to the Mexican border city of Matamoros for medical and dental care.

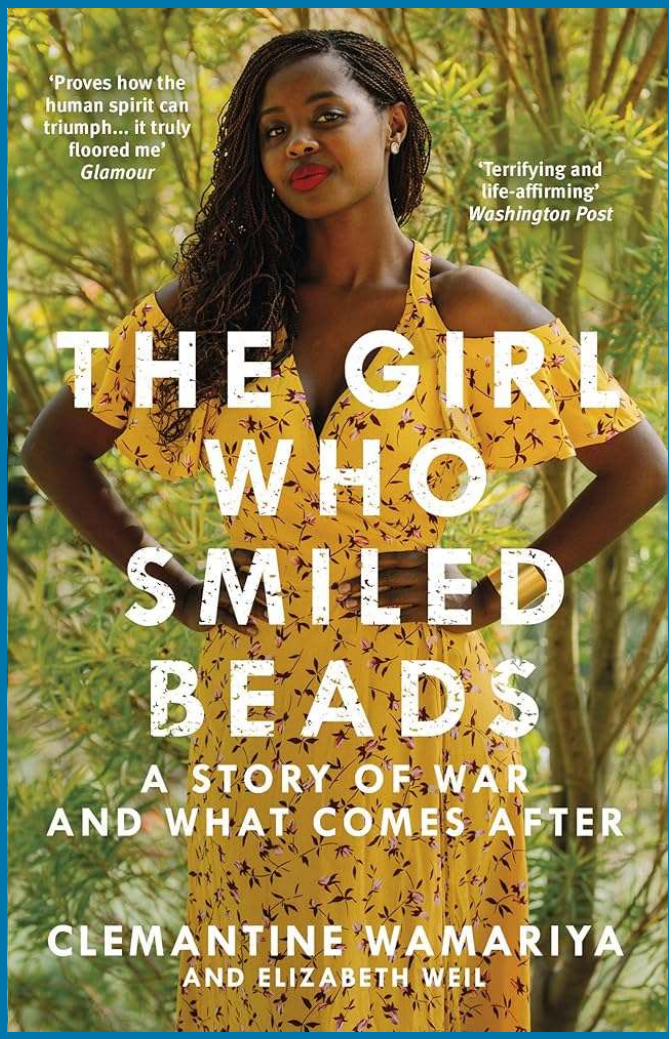
RMTAC Book Club

The Girl Who Smiled Beads

The Girl Who Smiled Beads by Clemantine Wamariya and Elizabeth Weil is a memoir recounting the author's harrowing journey as a child refugee during the Rwandan genocide. The story offers insight into the emotional journey of migration as six-year-old Clemantine, alongside her teenage sister Claire, flee their home in Rwanda due to violence.

The sisters spend six years traversing seven African countries, enduring extreme hardship and dehumanizing conditions in refugee camps. The narrative alternates between Clemantine's traumatic past and her life in the United States, where she grapples with her identity and the lingering effects of her experiences.

Clemantine often draws parallels between her experience and that of Elie Wiesel's novel, *Night*, helping her process her own traumatic memories of the Rwandan genocide.



The Girl Who Smiled Beads, among other memoirs about survival and resilience, can be instrumental for refugees and migrants. Such representations can inspire readers to embark on their healing journey by providing a sense of validation.

Partnerships

RMTAC & SAMHSA TTA Centers

RMTAC is collaborating with Training & Technical Assistance Centers funded by SAMHSA to increase outreach and work collaboratively to enhance service delivery. We would like to highlight the Hispanic/Latino Behavioral Health Center for Excellence.

HISPANIC/LATINO BEHAVIORAL HEALTH CENTER OF EXCELLENCE

The agency supports the sustainability of behavioral health equity by promoting community-driven, culturally grounded, person-centered prevention and intervention for diverse communities. Please visit their site for more information and access to their services.

Note from the Director

Elizabeth Ortiz-Mendez, Ph.D.

Welcome to RMTAC!

On behalf of the team, we are excited to offer this newsletter to learn about the services we provide. It has been a privilege to work with my outstanding RMTAC team to prepare and implement the grant.

As we launch our inaugural RMTAC newsletter, we strive to expand across the nation, helping rural and metropolitan areas that serve refugees and migrants during all stages of their journey. We are eager to hear stories of perseverance and help this population achieve remarkable milestones to make a lasting impact.

If you have any questions, stories to share, or need assistance, please contact us at rmtachelp@swkey.org. Together, we make a difference!

Contact Us:
rmtachelp@swkey.org

Have questions? Want to learn more?
Sign up for our next informational session.

RMTAC

Refugee & Migrant Technical Assistance
Center for Behavioral Health

¿Qué es RMTAC?

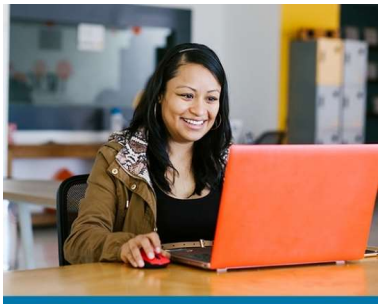
Southwest Key Programs, con financiación de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), ha lanzado el Centro de Asistencia Técnica para Refugiados y Migrantes (RMTAC) para la Salud Conductual.

RMTAC reúne a expertos en materia de atención de salud conductual para apoyar a los profesionales y proveedores que atienden a refugiados y migrantes. Nuestro sitio web, **RMTAC.org**, ofrece una variedad de servicios adaptados a sus necesidades.

Nuestros Servicios

RMTAC ha formado un equipo de expertos en la materia que pueden brindar experiencias de aprendizaje multifacéticas, además de brindar asistencia técnica y clínica a los proveedores que trabajan con refugiados y migrantes. RMTAC es un espacio donde los proveedores pueden buscar asistencia, participar y utilizar una variedad de recursos en línea. Haga clic en los iconos a continuación para obtener más información.

Lo que hacemos



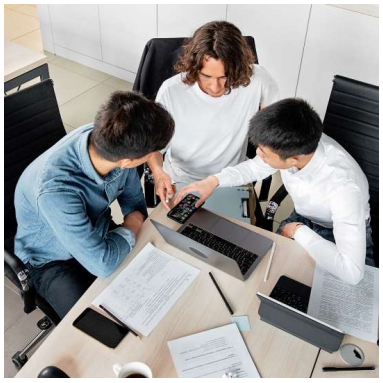
Módulos de aprendizaje interactivos en línea

Solicitudes de consulta y asistencia técnica

Directorio de recursos

Comunidades de aprendizaje

Recursos útiles



Comunidades de aprendizaje

Colaboración comunitaria

Las comunidades de aprendizaje son eventos virtuales interactivos de múltiples sesiones que reúnen hasta 20 profesionales.

Hemos completado dos sesiones de nuestra primera comunidad de aprendizaje **“Desarrollo de capacidades a través de la colaboración entre líderes organizacionales que brindan servicios de salud conductual a refugiados y migrantes.”**

Este tema se originó a partir de nuestro trabajo de extensión, revisión de literatura y evaluación de necesidades, revelando diversas áreas de fortalezas y necesidades de

desarrollo de capacidades entre los líderes organizacionales. Para obtener información detallada sobre cada sesión de esta comunidad de aprendizaje, haga clic en los enlaces que aparecen a continuación.

En la tercera sesión, los participantes crearán una estrategia integral para abordar oportunidades específicas de desarrollo de capacidad organizacional a través de la colaboración entre pares y la retroalimentación de expertos.

Resumen de la sesión 1 de la comunidad de aprendizaje

Resumen de la sesión 2 de la comunidad de aprendizaje

Expertos en la materia

Sebastian Ssempijja, Ph.D.

CEO/Director clínico

Práctica de psicología familiar Sebastian

Amy Dominguez, MPA

Directora de servicios para desastres

Salud emocional vibrante

Marlen Trujillo, Ph.D.

Directora ejecutiva

Spring Branch Community Health Center

Gaurav Mishra, MD

Director de Salud Conductual

Salud de San Ysidro

Reflexiones sobre el mes de concientización sobre el suicidio

El rincón del consultor clínico

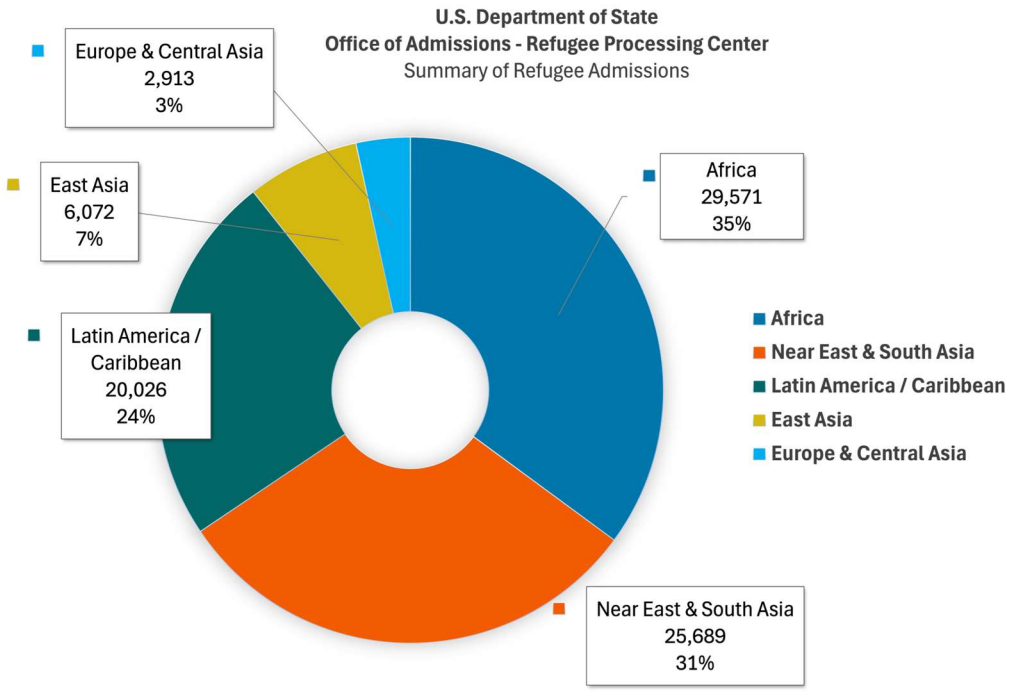
Septiembre fue el Mes de la Prevención del Suicidio, un momento crucial para reflexionar sobre cómo el suicidio afecta a las poblaciones vulnerables. Según ACNUR, sufrir violencia o abuso durante la infancia aumenta el riesgo de suicidio más adelante en la vida. Estos factores incluyen la violencia de género, las malas condiciones de vida, la discriminación, la exclusión social y los prolongados procesos de determinación de asilo, refugio y visas.

El tema del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, "con el llamado a la acción "Iniciar la conversación." La Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio pretende derribar barreras e inspirar una conversación abierta sobre el suicidio, la empatía y el apoyo.

Tendencias nuevas y emergentes

Atención sanitaria conductual para refugiados y migrantes

En Estados Unidos se admitieron 84,721 refugiados en el país entre octubre de 2023 y agosto de 2024. Es necesario apoyar a los refugiados y migrantes que ingresan a los EE. UU., particularmente en lo que respecta a la salud conductual, ya que enfrentan preocupaciones de seguridad migratoria, sentimiento antiinmigrante y falta de acceso a atención de salud mental.



U.S. Department of State. (2024, August 31). Refugee Processing Center. PRM Refugee Admissions Report as of 31 Aug 2024.xlsx.

Aproximadamente el 3 % de los refugiados son remitidos a servicios de salud mental después de recibir una evaluación. Para recibir apoyo en materia de salud conductual para refugiados y migrantes, solicite una consulta.

Destacado del Consejo Asesor

Marlen J. Trujillo, Ph.D.

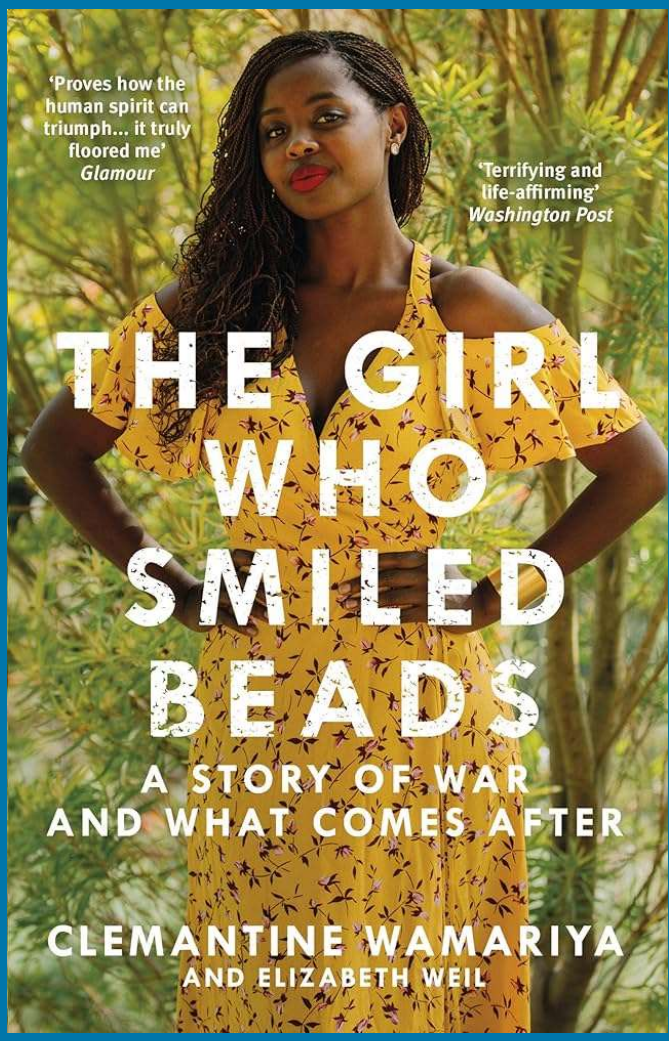
La Dra. Trujillo es la directora ejecutiva Centro de Salud Comunitario de Spring Branch, una clínica de salud calificada a nivel federal. Aporta más de 15 años de experiencia en salud comunitaria y un fuerte compromiso para abordar las disparidades de salud en áreas con servicios médicos insuficientes.

La Dra. Trujillo es un estadounidense de primera generación, nacido de padres inmigrantes mexicanos y colombianos en Houston, Texas. Gracias a esta educación, comprende las necesidades de servicios sociales y de atención médica de las poblaciones vulnerables. También experimentó el turismo médico a temprana edad, viajando a la ciudad fronteriza mexicana de Matamoros para recibir atención médica y dental.

Club de lectura RMTAC

La niña que sonreía cuentas

La niña que sonreía cuentas de Clemantine Wamariya es una autobiografía que relata el desgarrador viaje de la autora como niña refugiada durante el genocidio de Ruanda. La historia ofrece una visión del viaje emocional de la migración cuando Clemantine, de seis años, junto con su hermana adolescente Claire, huyen de su hogar en Ruanda debido a la violencia.



Las hermanas pasan seis años recorriendo siete países africanos, soportando dificultades extremas y condiciones deshumanizadoras en los campos de refugiados. La narración alterna entre el pasado traumático de Clemantine y su vida en los Estados Unidos, donde lucha con su identidad y los efectos persistentes de sus experiencias.

Clemantine a menudo establece paralelismos entre su experiencia y la de la novela de Elie Wiesel, *Noche*, lo que la ayuda a procesar sus propios recuerdos traumáticos del genocidio de Ruanda.

La niña que sonreía cuentas, entre otras memorias sobre supervivencia y resiliencia, puede ser instrumental para refugiados y migrantes. Estas representaciones pueden inspirar a los lectores a embarcarse en su viaje de sanación al proporcionarles una sensación de validación.

Asociaciones

Centros RMTAC y SAMHSA TTA

RMTAC está colaborando con los Centros de Capacitación y Asistencia Técnica financiados por SAMHSA para aumentar el alcance y trabajar en colaboración para mejorar la prestación de servicios. Nos gustaría destacar el Centro de Excelencia en Salud Conductual Hispana/Latina.

HISPANIC/LATINO BEHAVIORAL HEALTH CENTER OF EXCELLENCE

La agencia apoya la sostenibilidad de la equidad en la salud conductual al promover la prevención, la intervención y más, impulsada por la comunidad, con base cultural y centrada en la persona, para comunidades diversas. Visite su sitio para obtener más información y acceder a sus servicios.

Nota de la Directora

Elizabeth Ortiz-Méndez, Ph.D.

¡Bienvenido a RMTAC!

En nombre del equipo, nos complace ofrecer este boletín para conocer los servicios que brindamos. Ha sido un privilegio trabajar con mi destacado equipo RMTAC para preparar e implementar la subvención.

Al lanzar nuestro boletín inaugural RMTAC, nos esforzamos por expandirnos por todo el país, ayudando a las áreas rurales y metropolitanas que sirven a refugiados y migrantes durante todas las etapas de su viaje. Estamos ansiosos por escuchar historias de perseverancia y ayudar a esta población a lograr hitos notables para generar un impacto duradero.

Si tiene alguna pregunta, historias que compartir o necesita ayuda, entre en contacto con nosotros en rmtachelp@swkey.org. ¡Juntos, hacemos la diferencia!

Contáctenos:
rmtachelp@swkey.org

¿Tiene preguntas? ¿Quiere obtener más información?
Inscríbase para nuestra próxima sesión informativa

RMTAC

Refugee & Migrant Technical Assistance
Center for Behavioral Health

SOUTHWEST KEY PROGRAMS

6002 Jain Ln, Austin, TX 78721

Want to change how you receive these emails? You can update your preferences or unsubscribe

View In Browser